



## **RECOMENDACIONES DE UCA PARA UN CONSUMO RESPONSABLE EN NAVIDAD**

Un año más nos acercamos a las fechas clave en el consumo de los hogares, la navidad.

La crisis económica se sigue notando en los hogares aragoneses, si bien esta navidad sigue incrementándose la confianza del consumidor, por lo que este año se considera que el gasto medio por familia se incrementa hasta los 660-665 euros (600 euros en 2016).

Se mantiene el gasto en viajes con respecto al año anterior, y se incrementan las celebraciones fuera del hogar, así como el gasto en lotería. Se estima que el gasto medio de lotería en Aragón ronda los 105-110 euros (100 euros en 2016).

En los últimos años, los consumidores han modificado sus hábitos de compra navideños con motivo de la crisis económica, primando el consumo responsable, y buscando el regalo útil y económico. Ha disminuido la compra compulsiva y desenfrenada de los años de bonanza económica, por lo que se adquieren más regalos en mercadillos y rastrillos benéficos, o se compran anticipadamente aprovechando las ofertas, o se posponen al comienzo de las rebajas.

### **“Consejos para un consumo responsable en Navidad”**

1.- No dejar las compras para el último momento. Comprar los alimentos con antelación y congelarlos supone un ahorro importante. Un plato no es más rico porque tenga unos ingredientes más caros.

2.- Fijar un presupuesto de gastos y hacer una lista cerrada con las necesidades de compra. Comprar únicamente lo imprescindible.

3.- Hacer un uso racional de las tarjetas de crédito, ya que hay que pagar posteriormente.

4.- Comparar los precios en distintos establecimientos y escoger la mejor relación entre calidad y precio. Aprovechar las ofertas, sin esperar a comprar en vísperas de navidad.

5.- Recordar que los productos más publicitados no son necesariamente los mejores.

6.- Conservar siempre la factura o el ticket de compra, son documentos necesarios para una posible reclamación.

7.- Leer detenidamente el etiquetado de los productos.

8.- Si se realizan compras a través de internet, hacerlo en sitios seguros, que tengan sistemas de seguridad para realizar los pagos.



9.- Elegir los juguetes de acuerdo a la edad de los niños a quienes van destinados. No adquiera juguetes que fomenten actitudes o conductas sexistas, xenófobas o violentas. Se recomienda elegir sólo aquéllos que llevan el etiquetado CE; y verifique las advertencias de seguridad sobre el mismo. El mejor juguete no es el más caro.

Si sus familiares o amigos van a hacerles regalos a sus hijos, reparta entre ellos la "Carta de Reyes" y no sobrecargará a sus hijos de regalos superfluos.

10.- Si se adquieren electrodomésticos, productos de telefonía e informática, exigir la garantía de dos años, así como los folletos explicativos en castellano.

11.- Si asiste a cotillones, comprobar que poseen la autorización correspondiente, e informarse de qué ofrecen por el precio de la entrada. Si se observan anomalías, pedir la hoja de reclamaciones.

12.- Si comparte algún décimo de lotería, deje constancia de ello en el reverso, y lo firme.

13.- Procure consumir productos ecológicos, así como productos de temporada y proximidad (productos Km 0)

14.- Reduzca al máximo los envases y embalajes de los productos, que generan gran cantidad de residuos, y recíclelos en el contenedor adecuado.

15.- Reduzca la iluminación navideña en balcones y terrazas, ya que un consumo elevado de energía para estos fines incrementa su factura de la luz y perjudica el medio ambiente.

**Desde UCA, se aconseja un consumo responsable, ecológico y social para estas navidades, y se pide solidaridad con las familias que disponen de escasos recursos para hacer frente a los gastos cotidianos de alimentación y vivienda.**